



L'ARTA accompagne les personnes en situation de handicap afin qu'elles retrouvent leur place dans la cité.

L'ARTA a créé avec l'AFTC44 (Association des Familles de Traumatés Crâniens et cérébrolésés de Loire-Atlantique) un Groupe d'Entraide Mutuelle.

RETROUVER CONFIANCE EN SOI ET DÉVELOPPER LES LIENS SOCIAUX



## LE REMUE MÊNINGSES <sup>GEM</sup>

Le Remue Mêningses est un lieu associatif ouvert à toute personne en situation de handicap notamment consécutive à une lésion cérébrale.

L'association a pour but de lutter contre l'isolement, de restaurer et maintenir les liens sociaux afin de redonner confiance en soi. Les valeurs du GEM peuvent se résumer ainsi :

- Écoute
- Partage
- Entraide mutuelle
- Convivialité
- Solidarité

Il s'agit d'adhérer à un projet collectif ouvert sur la cité où chacun (adhérents, bénévoles, salariés) a un rôle à jouer. Les adhérents sont acteurs du projet qu'ils définissent et mettent en œuvre, chacun apportant sa pierre à l'édifice selon ses envies et ses possibilités.



### ACTIVITÉS PROPOSÉES

Les projets d'activités sont élaborés en commun entre les adhérents avec l'aide des animateurs et des bénévoles de l'association. Le GEM propose des activités aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur de ses locaux :

- Le Bar associatif (boissons non alcoolisées) et les soirées repas : des moments conviviaux d'échange et de partage.
- Des ateliers variés : activités manuelles, informatique, pâtisserie, jeux...
- Des sorties : cinémas, expositions, restaurants, balades.

Le partenariat avec les associations de l'agglomération nantaise est privilégié afin de développer la participation sociale des adhérents du Remue Méninges.

### POUR NOUS RENCONTRER

- Accueil des visiteurs et présentation du GEM tous les jeudis de 15h à 18h.

### CONDITIONS FINANCIÈRES

- Cotisation annuelle : 15€

*Cette cotisation permet d'adhérer au GEM le Remue Méninges et ainsi de prendre part à la vie de l'association.*

- Une participation à hauteur de 4€ sera demandée pour les soirées repas.
- Pour les activités extérieures (cinéma, bowling, restaurant, etc...) les frais sont à la charge des GEMeurs.

## LE REMUE MÉNINGES <sup>GEM</sup>

### CONTACT

[gemleremuemeninges@gmail.com](mailto:gemleremuemeninges@gmail.com)

**" Le Remue Méninges "**  
1, rue Félix Faure - 44 400 Rezé  
À l'angle de la rue Félix Faure  
et de la rue de la Barbonnerie

[www.gemleremuemeninges.wordpress.com](http://www.gemleremuemeninges.wordpress.com)

Tél. 02 51 86 15 70

